



Хисамова А.М.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 14 января 2021г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша пшенно-рисовая с маслом	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с сыром	35/6
2 завтрак		
Обед	Салат из моркови	40
	Свекольник на мясном бульоне	150
	Мясной гуляш	60
	Картофельное пюре	120
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник	Лакомка творожная	130
	Чай с молоком	150



Хисамова А.М.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 14 января 2021г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша пшенно-рисовая с маслом	200
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с сыром	45/8
2 завтрак		
Обед	Салат из моркови	60
	Свекольник на мясном бульоне	200
	Мясной гуляш	80
	Картофельное пюре	150
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник	Лакомка творожная	150
	Чай с молоком	180